

**Temat:** Fwd: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy  
**Nadawca:** Urząd Gminy Miedzna <urząd@miedzna.pl>  
**Data:** 08.02.2021, 08:01  
**Adresat:** Kancelaria Urząd Gminy Miedzna <kancelaria@miedzna.pl>

RADA GMINY W MIEDZNEJ

wpłynęło dnia 08.02.2021

2021-02-08  
07:19:37 2021

*P. Szwed  
Co. Petycja  
W.O.*

--- Treść przekazanej wiadomości ---

**Temat:** PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

**Data:** Sat, 06 Feb 2021 19:30:48 +0100

**Nadawca:** K

!>

**Firma/Organizacja:**

**Adresat:**

riat@bobrowniki.pl, czeladz@um.czeladz.pl, gmina@mierzecice.pl,  
poczt@wplywal.pl, urzad@psary.pl, siewierz@siewierz.pl, um@slawkow.pl,  
sekretariat@wojkowice.pl, info@bestwina.pl, informacja@um.miedzna.pl,  
sekretariat@buczkowice.pl, um@um.czechowice-dziedzice.pl, sekretariat@jasienica.pl,  
sekretariat@jaworze.pl, ug@kozy.pl, ors@porabka.pl, kancelaria@powiat.bielsko.pl,  
sekretariat@szczyrk.pl, ug@wilamowice.pl, sekretariat@wilkowice.pl, urzad@um.bierun.pl,  
sekretariat@bojszowice.pl, sekretariat@chelm.pl, burmistrz@imielin.pl, um@ledziny.pl,  
starosta@powiatbl.pl, um@um.bytom.pl, urzad@chorzow.eu, poczta@brenna.org.pl,  
sekretariat@chybie.pl, urzad@um.cieszyn.pl, debowiec@debowiec.cieszyn.pl,  
urzad@goleszow.pl, ug@hazlach.pl, urzad@ug.jstebna.pl, sekretariat@powiat.cieszyn.pl,  
um@um.skoczow.pl, sekretariat@um.strumien.pl, biuropodawcze@ustron.pl, um@wislal.pl,  
ug@zebrzydowice.pl, sekretariat@blachownia.pl, info@czestochowa.um.gov.pl,  
ug@dabrowazielona.pl, gmina@janow.pl, poczta@kamienicapolska.pl, ug@klomnice.pl,  
umig@konicpol.pl, sekretariat@konopiska.pl, ug@kruszyna.pl, wojt@lelow.pl, ug@mstow.pl,  
ug@mykanow.pl, sekretariat@olsztyn-jurajski.pl, poczesna@poczesna.pl,  
starostwo@czestochowa.powiat.pl, przyrow@przyrow.pl, ug@redziny.pl, sekretariat@wp.pl,  
um@idabrowa.pl, boi@um.gliwice.pl, urzadgminy@gieraltowice.pl, um@knurow.pl,  
ug@pilchowice.pl, bok@starostwo.gliwice.pl, info@pyskowice.pl, gmina@rudziniec.pl,  
um@sosnicowice.pl, umtoszek@toszek.pl, info@wielowies.pl, miasto@um.jastrzombie.pl,  
jaworzno@um.jaworzno.pl, urzad\_miasta@katowice.eu, sekretariat@gminaklobuck.pl,  
umig@krzepice.pl, gmina\_lipie@poczta.onet.pl, ug@miedzno.pl,  
sekretariat@opatow.gmina.pl, sekretariat@panki.pl, ug@gminapogow.pl,  
starostwo@klobuck.pl, ug@gminaprzystajn.pl, ug@wreczyca-wielka.pl, gmina@boronow.pl,  
gmina@clasma.pl, gmina@herby.pl, gmina@kochanowice.pl, koszecin@koszecin.pl,  
um@lubliniec.pl, urzad@pawonkow.pl, sekretariat@lubliniec.starostwo.gov.pl,  
urzad@wozniki.pl, burmistrz@laziska.pl, um@mikolow.eu, ug@ornontowice.pl,  
um@orzese.pl, kancelaria@mikolowski.pl, urzad@wiry.pl, um@myslowice.pl,  
ugim@kozleglowy.pl, urzad@miastomyszkow.pl, urzad@niegowa.pl, sekretariat@ugporaj.pl,  
starostwo@powiatmyszkowski.pl, sekretariat@umigzarki.pl, um@piekary.pl,  
gmina@goczalkowicezdroj.pl, gmina@kobior.pl, urzad@miedzna.pl, gmina@pawlowice.pl,  
powiat@powiat.pszczyna.pl, pszczyna@pszczyna.pl, gmina@suszec.pl, urzad@kornowac.pl,  
um@krzanowice.pl, ug@krzyzanowice.pl, poczta@kuzniaraciborska.pl, ug@nedza.pl,  
poczta@pietrowicewielkie.com.pl, bok@powiatraciborski.pl, boi@um.raciborz.pl,  
urzad@gmina-rudnik.pl, urzad@ruda-sl.pl, sekretariat@czzerwionka-leszczyny.com.pl,  
ug@gaszowice.pl, ug@jejkowice.pl, kancelaria@lyski.pl, kancelaria@starostwo.rybnik.pl,  
ug@swierklany.pl, rybnik@um.rybnik.pl, ratusz@um.siemianowice.pl, um@um.sosnowiec.pl,  
um@swietochlowice.pl, sekretariat@kalety.pl, gmina@bjp.krupskimlyn.pl, um@miasteczko-  
slaskie.pl, sekretariat@ug.ozarowice.pl, kancelaria@tarnogorski.pl, um@radzionkow.pl,  
kancelaria@ugswierklaniec.pl, um@tarnowskiegory.pl, gmina@tworog.pl,  
urzad@zbroslawice.pl, poczta@umtychy.pl, gmina@godow.pl, gorzyce@gorzyce.pl,  
lubomia@lubomia.pl, sekretariat@marklowice.pl, urzad@mszana.ug.gov.pl,  
starostwo@powiatwodzislawski.pl, kancelaria@pszow.pl, info@radlin.pl, um@rydultowy.pl,  
kancelaria@wodzislaw-slaski.pl, umz@um.zabrze.pl, urzad@irzadze.pl, kroczyce@kroczyce.pl,  
um@lazy.pl, ogrodzieniec@ogrodzieniec.pl, urzad@pilica.pl, sekretariat@umporeba.pl,  
urzad@zawiercie.powiat.pl, umig@szczekociny.pl, urzad@wlodowice.pl, urzad@zawiercie.eu,  
ug@zarnowiec.pl, umzory@um.zory.pl, gmina@czernichow.com.pl, uggilowice@gilowice.pl,  
sekretariat@jelesnia.pl, uggoszarawa@gminakoszarawa.com, gmina@lipowa.pl,  
sekretariat@lekawica.com.pl, gmina@lodygowice.pl, ugmilowka@milowka.com.pl,  
starostwo@zywiec.powiat.pl, ug@radziechowy-wieprz.pl, ugrajcza@rajcza.com.pl,  
ugslemien@ugslemien.ig.pl, ug@swinna.pl, ugujsoly@ujsoly.com.pl, ugw@wegierska-  
gorzka.pl, sekretariat@zywiec.pl, kancelaria@slaskie.pl

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. Komunikatu/Uchwały, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. Pakietu profilaktycznego, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.)



Pandemię COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:

<https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891>

W tej pracy udział brał także polski naukowiec. Warto korzystać z jego wiedzy przy podejmowaniu decyzji w najbliższym czasie.

"Wpływ witaminy D na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego, odporność, autoimmunologiczne, choroby układu krążenia, raka, płodność, ciężę, demencję i śmiertelność -- przegląd ostatnich dowodów"

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1568997213000402?via%3Dihub>

Tłumaczenie Google:

"...Wyniki

Odpowiedni poziom witaminy D wydaje się chronić przed zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego (osłabienie mięśni, upadki, złamania), chorobami zakaźnymi, chorobami autoimmunologicznymi, chorobami układu krążenia, cukrzycą typu 1 i 2, kilkoma typami raka, zaburzeniami neurokognitywnymi i chorobami psychicznymi i innymi chorobami, a także bezpłodnością oraz niekorzystne wyniki ciąży i porodu. Niedobór / niedobór witaminy D jest związany ze śmiertelnością z jakiegokolwiek przyczyny .

Wnioski

Odpowiednia suplementacja witaminy D i rozsądna ekspozycja na światło słoneczne, aby osiągnąć optymalny poziom witaminy D, należą do głównych czynników profilaktyki całego spektrum zaburzeń. Wytyczne dotyczące suplementacji i populacyjne strategie zwalczania niedoboru witaminy D muszą zostać uwzględnione w priorytetach lekarzy, pracowników służby zdrowia i decydentów w dziedzinie opieki zdrowotnej..."

Jaki władza powinna z tej publikacji naukowej wyciągnąć wnioski ?

Ja wyciągnąłem taki, że kampania informacyjna o suplementacji powinna być połączona z akcją wystawiania recept i zaleceń przez wszystkich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzedzone to powinno być skierowaniem na badania poziomu witaminy D, cynku, miedzi, magnezu i witaminy B12 (lista badań do modyfikacji przez ekspertów i lekarzy).

O to mam apel do wszystkich polskich lekarzy w Polsce. Pokażmy razem, że potrafimy wyjść z największego kryzysu zdrowotnego od czasów wojny!!! Zliwujemy niedobór witaminy D wśród wszystkich osób, które odwiedzą lub zadzwonią do lekarzy w styczniu i lutym.

Apel naukowców "Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" jest dostępny również w internecie. Znajdą tam Państwo także nazwisko polskiego naukowca.

<https://vitamindforall.org/letter.html>

"...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Apel był już szeroko propagowany:

[https://www.obnymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy\\_art7698.html](https://www.obnymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy_art7698.html)

To co przyciąga moją i mam nadzieję Państwa uwagę, to te fragmenty publikacji:

"...Finlandia jest jedynym krajem, w którym obowiązuje skuteczny program wzmocnienia żywności witaminą D i ma jedną z najlepszych reakcji pandemicznych na świecie, z zaledwie 484 zgonami i 22 500 regeneracją [w czasie mówienia]..."

"...Japonia jest ciekawym przypadkiem. Jedzą tyle surowych ryb, jednego z niewielu naturalnych źródeł witaminy D w żywności, ze ich dieta jest wystarczająco bogata, aby być wystarczającą w zimie. Japonia miała [około] 188.000 [coronavirus] przypadków, ale poniżej 3,000 zgonów. Jest to populacja, która ma taką samą szerokość geograficzną jak Włochy, ale dwa razy gęstsze zaludnienie..."

"...Witamina D jest znacznie bezpieczniejsza niż sterydy, takie jak deksametazon..."

"...Eksperci zalecają, aby u dorosłych ich spożycie witaminy D wzrosło do 2,000-4,000 IU dziennie w zależności od czynników..."

takich jak istniejące niedobory witamin i możliwość niedoborów witamin w tym u osób z ciemniejszymi odcieniami skóry i tych, którzy przebywają od wielu miesięcy w domach..."

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna, ale większość ludzi nie ma jej wystarczająco dużo.

Korzystajcie proszę, drodzy Samorządowcy, z wiedzy naukowców!!!

Wszystkich Ludzi Dobrej Woli proszę bardzo, aby przekazywali informacje:

1. o tym, że pacjenci z niedoborem witaminy D mają większe kłopoty z chorobą COVID-19
2. o tym, że w okresie zimowym słońce może być za słabe, żeby uzupełnić niedobór i potrzebna jest suplementacja
3. o tym, że starsi ludzie, którym od roku zaleca się siedzenie w domu i latem nie przebywali na słońcu, mają prawie na pewno niedobór tej witaminy
4. o tym, że ludzie z ciemniejszą karnacją mogą mieć większy niedobór tej witaminy
5. o tym, że uzupełnianie niedoboru nie uda się od razu, organizm może przyjmować witaminę kilka dni, a uzupełnianie niedoboru może trwać znacznie dłużej, więc im wcześniej zaczniemy, nie czekając na koronawirusa, tym lepiej.
6. o tym, że produktami, które poprawiają przyswajanie witaminy D3 są np. magnez, witamina K2MK7 i olej w kapsułce lub kroplach.

Ratujmy ludzi!!!

#profilaktykaD3

z poważaniem

Analitik danych, IT. 60+. obrońca praw człowieka. Od 16 lat walczę o zmniejszenie ekspozycji środowiska i ludzi na PEM. Od 6 lat rozpowszechniam informacje o profilaktyce zdrowia dla pokolenia 45+